

**Vaistažolių rinkimo savaitgalio programa**  
**Senieji Trakai 2018 m. liepos 13-15 d.d.**  
**Ves žolininkė Renata Malūnavičienė**

**Penktadienis**

**Atvykti galima nuo 16.30 iki 17.30 arba nuo 19.00.**

**Seserys ir norintieji išvyksta į Trakus 17.30.**

18.00 Šv. Mišios Trakuose (norintiems)

19.00 grįžtame į Senųjų Trakų vienuolyną, vakarienė, indų plovimas

20.00 Susipažinimas. Kas yra augalų hidrolatai ir mūsų santykis su augalais.

**Šeštadienis**

6.45 Vidinė malda (norintiems)

7.30 Rytmetinė (norintiems)

8.00 pusryčiai

9.00 žoliavimas

12.30 Dieninė (norintiems)

12.45 Pietūs, indų plovimas

14.00 -17.00 distiliavimas ir hidrolatų panaudojimo galimybės

17.00 Vakarinė (norintiems)

18.00 Šv. Mišios Trakuose (norintiems)

19.00 vakarienė, indų plovimas

20.00 Vaistažolinių ekstraktų panaudojimo galimybės

**Sekmadienis**

6.45 Vidinė malda (norintiems)

7.30 Rytmetinė (norintiems)

8.00 pusryčiai

9.30 Šv. Mišios Senųjų Trakų bažnyčioje (norintiems)

10.30 Priklausomai nuo oro sąlygų: žoliavimas arba ekstraktų gamyba iš vakar surinktos žaliavos

12.30 Dieninė (norintiems)

12.45 pietūs, pasidalinimas, indų plovimas

Atsisveikiname

Prašytume atsivežti šių priemonių:

- žoliavimui savo krepšelius, žirkles ir atitinkamą avalynę (geriausia guminius batus);
- nedidelių (50 -100 ml, iki 200 ml) sterilizuotų indelių platesniais kaklais;
- švarias menteles ar pagaliukus žaliai suspausti, vatos diskelių;
- jei norėtumėte iš vaistažolių pasigaminti ir kitokių ekstraktų - aliejines ar spiritines ištraukas, ne vien hidrolatus, tuomet šalto spaudimo aliejaus apie 200 ml. (savo nuožiūra, svarbu nerafinuotas, geros kokybės šviežias aliejus ir kad kvapas būtų priimtinas) ir/ar degtinės apie 0,5l;

Šias priemones galėsite panaudoti savo ekstraktų gamybai, priklausomai nuo rastos žaliavos ir pagal savo poreikį.

Jei norisi žinoti daugiau, galite pasiskaityti apie Renatą Malūnavičienę prieš renginį ar užduoti klausimų:

[https://www.facebook.com/L%C4%97la%C5%BEol%C4%97s-815602675154616/?ref=aymt\\_homepage\\_panel](https://www.facebook.com/L%C4%97la%C5%BEol%C4%97s-815602675154616/?ref=aymt_homepage_panel)